

LA MIEN KANTUEN ETXEA

LAKET 2020

Urria, Azaroa, Abendua

Octubre, Noviembre, Diciembre

LEIOAKO
EMAKUMEEN
JABEKUNTZA
ESKOLA

ESCUELA DE
EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES DE
LEIOA



IZENA EMATEKO

Ikastaroak doan dira. (1. seihiilekoa, 2020)
2020ko Urria, azaroa eta abendua

IZENA EMATEKO:
www.leioa.net

BEHARREZKO INFORMAZIOA:
Izena-abizenak, telefonoa, emaila eta
behar bereziak.

IZENA EMATEKO EPEA:
Ikastaroa hasi baino bi egun lehenago arte.

* Plazak mugatuak dira. Partaideen zerrenda izen-
ematearen dataren arabera egingo da. Leioan
erroldatutako emakumeek lehutasuna izango dute.

INSCRIPCIÓN

Los cursos son gratuitos (1^{er} semestre 2020)
Octubre, noviembre y diciembre 2020

INSCRIPCIÓN:
www.leioa.net

INFORMACIÓN NECESARIA:
Nombre y apellidos, teléfono, mail y
necesidades especiales.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Hasta dos días antes de comienzo del curso.

* Plazas limitadas. La lista de participantes seguirá el
orden de inscripción. Tendrán prioridad las empadronadas
en Leioa.



ILDO ESTRATEGIKOAK LÍNEAS ESTRATÉGICAS

 Feminismoa
Feminismo

 Osasuna
Salud

 Identitatea, emakumeen subjetibotasuna eta balio-aldaaketa
Identidad, subjetividad femenina y cambio de valores

 Kulturartekotasuna eta elkartasuna
Interculturalidad y solidaridad

NON EGINGO DIRA IKASTAROAK? ¿DÓNDE SE REALIZARÁN LOS CURSOS?

ONLINE

FEMINISMOAREN LERRO ESTRATEGIKOA

LÍNEA ESTRATÉGICA FEMINISMO



FORMATZAILEAK / FORMADORAS:

Garazi Albizu
Sardinak gustuko ez dituen santurziarra naiz, feminista eta idazlea. Betidanik izan naiz irakurle eta marrazkilari sutsua, baina, nor ez? Hain da ederra literaturak eta arteak erakusten duten mundua! Horregatik, sormen-ekoizlea bihurtu naiz, hala nola, idazmen eta literatur tailerrak bideratz zein komiki eta zientzia fikziozko eleberriak sortuz.

Soy una escritora santurziarra a la que no le gustan las sardinas.

Siempre he disfrutado con la escritura y la ilustración. Las posibilidades que nos ofrece la literatura y el arte son tan atractivas como tramposas, por eso caes en sus garras, y una vez caes en ellas, intentas sobrevivir y divertirte. En mi caso diseño y coordino talleres de escritura y literatura, además de escribir novela de ciencia ficción y cómic.

EGUNAK / DIAS:

Astelehena / Lunes
Urriak 5, 12, 19, 26 de octubre
Azaroak 2, 9, 16, 23, 30 de noviembre
Abenduak 7, 14 de diciembre

ORDUTEGIA / HORARIO:

18:00 - 20:00

Erderaz izango da / En castellano

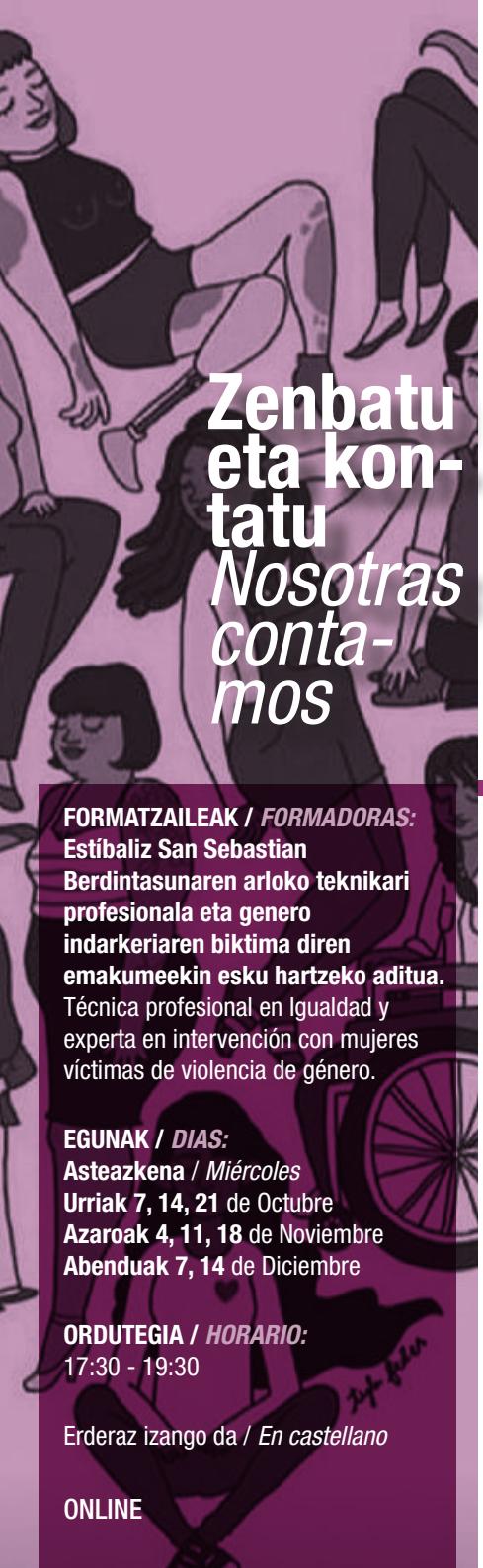
ONLINE

LITERATUR TAILERRA / TALLER DE LITERATURA

Irakurzale eta idatzale orori zuzenduta, tailerrean literatura obren analisia egingo da, gero idazketa ariketatxoa egiteko eta irakurtzeko esperientzien trukea bultzatzeko.

Destinada a cualquier persona interesada en la lectura y escritura, el taller está orientado al análisis de textos de autoras para luego realizar ejercicios de escritura creativa e intercambio de la experiencia lectora.

El arte
de na-
rrar.



Zenbatu eta kontatu Nosotras contamos

FORMATZAILEAK / FORMADORAS:

Estibaliz San Sebastian
Berdintasunaren arloko teknikari profesionala eta genero indarkeriaren biktima diren emakumeekin esku hartzeko aditua.
Técnica profesional en Igualdad y experta en intervención con mujeres víctimas de violencia de género.

EGUNAK / DIAS:

Asteazkena / Miércoles
Urriak 7, 14, 21 de Octubre
Azaroak 4, 11, 18 de Noviembre
Abenduak 7, 14 de Diciembre

ORDUTEGIA / HORARIO:

17:30 - 19:30

Ederaz izango da / En castellano

ONLINE

IDENTITATEA, EMAKUMEEN SUBJETIBOTASUNA ETA BALIO ALDAKETA

IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA Y CAMBIO DE VALORES



Ideien laborategia, emakumeen identitateari buruz ikertzeko, gizartean jasotako identitateari buruz eta bakoitzak geure bizi-experiencialatik abiatuta eraiki dugunari buruz. Nor garen eta benetan zer garen deskribatzen duen narratiba bat egiteko asmoarekin sortu zen: bizitzistorioak.

Laboratorio de ideas desde el que investigar sobre la identidad de las mujeres, la heredada socialmente y la que cada una hemos construido a partir de nuestra experiencia vital. Surge con la intención de elaborar una narrativa que describa qué hemos aprendido sobre quiénes somos y qué somos en realidad: historias de vida.

IDENTITATEA, EMAKUMEEN SUBJETIBOTASUNA ETA BALIO ALDAKETA

IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA Y CAMBIO DE VALORES

Emakume zahartze feminista *Mujer envejecimiento feminista*

60ko eta 70eko hamarkadetako iraultza feministen protagonistak zahartzen ari diren arren, edadismoa ez da inoiz agenda feministetan sartu. Erreferentzia-ereduak, esperientziak partekatzeko espazioak eta belaunaldien arteko elkarrizketa falta dira.

Aunque las protagonistas de las revoluciones feministas en los '60 y los '70 hoy están llegando a viejas, el edadismo nunca ha formado parte de las agendas feministas. Faltan modelos de referencia, espacios en los que compartir experiencias y diálogo intergeneracional.



HITZALDIAK / CHARLAS:

Urriak 29 de Octubre

Pentsiodunak: adineko emakumeen arraila
Pensionistas: la brecha de las mujeres mayores

Azaroak 19 de Noviembre

Sexualitatea zahartzaroan: mitoak, errealitateak eta bizitzak
Sexualidad en la vejez: mitos, realidades y vivencias

Abenduak 17 de Diciembre

Zer da zaharra izatea?
Zahartzaroa bizitzeko moduak
¿Qué es ser vieja? Maneras de vivir la vejez

HIZLARIAK / PONENTES:

Biziten Fundazioa

EGUNAK / DIAS:

Osteguna / Jueves

ORDUTEGIA / HORARIO:

18:00 - 19:30

Euskeraz edo Erderaz
Euskera ó Castellano

ONLINE

KULTURARTEKOTASUNA ETA ALKARTASUNA

INTERCULTURALIDAD Y SOLIDARIDAD



LEIOAKO INMIGRAZIO-TEKNIKARIA
Técnico de Inmigración de Leioa

EGUNAK / DIAS:
Asteazkena / Miércoles
Urriak 28 de octubre
Azaroak 25 de noviembre
Abenduak 16 de diciembre

ORDUTEGIA / HORARIO:
10:00 - 11:00

Erderaz izango da / En castellano

Batzen gaitzutenei buruz hitz egiteko leku: zaitasunak, zalantzak, nostalgiak, afektuak... baina baita poza, adorea, xede berriak eta ametsak eraikitzeko moduak ere harrera-hirian. Bai geure familietatik eta kulturetatik jasotako, bai geureak diren jakintzak eta ezagutzak partekatzeko aukera. Baina baita heldu gareneko tokiko ikaskuntza berriak partekatzeko ere.

Un lugar para conversar sobre lo que nos une: dificultades, dudas, nostalgias, afectos... pero también alegría, coraje, maneras de construir nuevas metas y sueños en la ciudad de acogida. Una oportunidad para compartir saberes, propios y heredados de nuestras familias y culturas. Pero también para compartir los nuevos aprendizajes del lugar al que hemos llegado.

**Emaku-
me mi-
gratuen
topaketa**
*Encuen-
tros muje-
res migra-
das*

**Elikadura
kontzien-
tea**
*mindful
eating*
**Alimenta-
ción cons-
ciente**

OSASUNA **SALUD**

Zerk irekitzen edo ixten du zure gosea?
Inoiz galdu al diozu zeure buruari
nolakoa den janariarekin duzun
harremana?

Ezagutzen al duzu baten bat, baskularekin
borroka izan eta gero bere gorputzarekin
ondo sentitzen hasi den inor?

Zergatik pertsona horiek arrakasta dute
eta beste batzuek ez?
Zeren araberakoa da?

¿Qué abre o cierra tu apetito?
¿Alguna vez te has preguntado cómo es tu
relación con la comida?

¿Conoces a alguien que, después de toda
una vida de lucha con la báscula de repente
cambia y empieza a sentirse bien en su
cuerpo?

¿Por qué éas personas tienen éxito y otras
no? ¿De qué depende?



FORMATZAILEA / FORMADORA:
Miriam Herbón Ordoñez
Coach de Alimentación Consciente

EGUNAK / DIAS:
Osteguna / Jueves
URRIAK 1, 8, 15 y 22 de Octubre

ORDUTEGIA / HORARIO:
17:00 -20:00

Erderaz izango da / En castellano

ONLINE

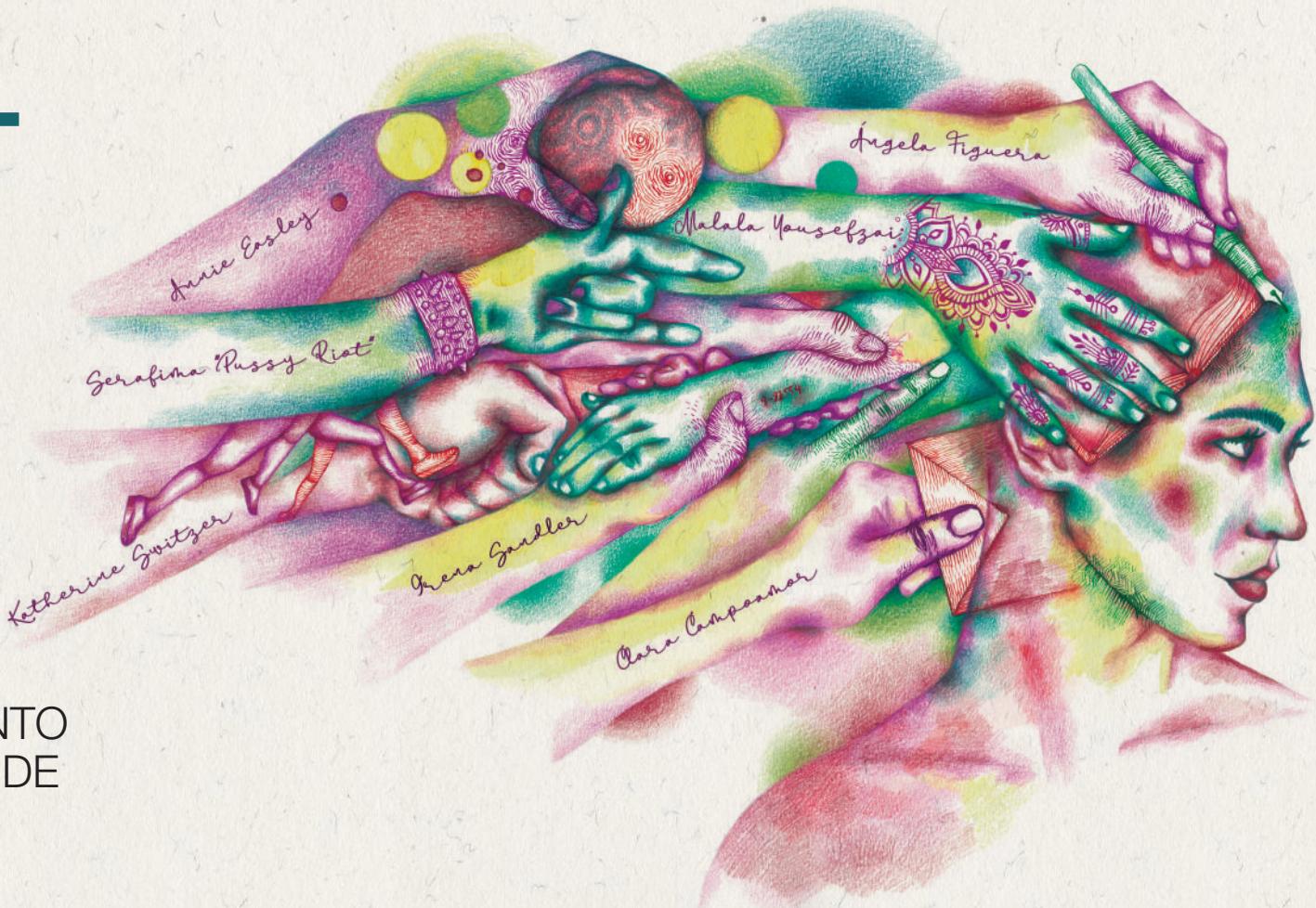
**LAMIEN
KANTUEN
ETXEA**

LAKET 2020

Urria, Azaroa, Abendua

Octubre, Noviembre, Diciembre

**LEIOAKO
EMAKUMEEN
JABEKUNTZA
ESKOLA**
**ESCUELA DE
EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES DE
LEIOA**



Leioa
UDALA-AYUNTAMIENTO



BERDINTASUN SAILA
ÁREA DE IGUALDAD

LEIOAKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE LEIOA